

ForPai: uma plataforma para pais presentes

Ferramentas, informação confiável, contatos de profissionais e espaço de diálogo para a paternidade do dia a dia, reunidos em um só lugar.

A visão

Ser pai é assumir a responsabilidade de cuidar: dos filhos, da família e também de si mesmo. Num mundo tão conectado, informação não falta, mas ela está **espalhada e nem sempre é confiável**. E faltam **espaços de escuta** onde o pai possa falar sobre o que vive.

O **ForPai** reúne cinco frentes que se complementam para fortalecer uma **paternidade presente e engajada**: uma para organizar a vida da família, uma para tirar dúvidas, uma para conversar, uma para encontrar profissionais e uma para aprender a criar as próprias soluções.



01 Lumi

A caderneta digital da família: saúde, documentos e memória dos filhos, sempre no bolso e compartilhada com quem cuida.

PROBLEMA

Informação frágil e espalhada

Caderneta de papel, PDFs perdidos no WhatsApp, dados de saúde só na memória de um dos pais.

SOLUÇÃO

Um lugar único e seguro

Tudo sobre cada filho reunido em um app instalável no celular, acessível de qualquer lugar.

DIFERENCIAL

O acesso certo para cada pessoa

Pais administram tudo; avós e babá veem o essencial; o pediatra vê só o que precisa.

Onde o projeto está

JÁ FUNCIONANDO NO PROTÓTIPO

- **Conta da família** e cadastro de um ou mais filhos
- **Convites por código** para cuidadores e convidados, cada um com seu papel
- **Receitas e exames** com anexo de foto ou PDF
- **Medicamentos em uso**, com controle do que já não é usado
- **Marcos do desenvolvimento** e lista de **compras** da família
- Dados protegidos por **regras de acesso no próprio banco de dados**

PRÓXIMOS PASSOS

- Cadastro de **consultas e vacinas** pelo próprio app
- **Lembretes com notificação** de vacina, remédio e consulta
- Permissões por papel reforçadas em todas as áreas
- **Curva de crescimento** com as referências da OMS
- **Compartilhamento temporário** com um novo pediatra
- **Exportação** de todo o histórico em PDF

Segurança em primeiro lugar. Dados de saúde de crianças são dados sensíveis pela LGPD. O Lumi foi desenhado para que cada pessoa veja apenas o que precisa, com a regra aplicada no servidor e não apenas na tela.

02 CoPai

Um assistente de conversa, com inteligência artificial, para tirar dúvidas sobre paternidade a qualquer hora.

SOBRE O QUE CONVERSA

- Sono, alimentação e desenvolvimento infantil
- Primeiros dias com o bebê e rotina da casa
- Direitos do pai, como a licença-paternidade
- Saúde emocional e divisão de tarefas no casal

COMO RESPONDE

- **Informação assertiva**, baseada em fontes confiáveis
- Indica **quando procurar um profissional** e sugere contatos do ForPai Cuidado
- Não substitui atendimento médico
- Conversas tratadas com privacidade

03 Fórum ForPai

Um espaço aberto onde pais propõem temas, compartilham experiências e encontram escuta.

TEMAS PROPOSTOS POR PAIS

Qualquer pai pode abrir uma conversa sobre o que está vivendo. Os temas mais relevantes ganham destaque.

ESPAÇOS POR INTERESSE

Grupos como pais de primeira viagem, pais solo, pais separados ou pais de crianças atípicas.

ESCUTA E FALA

Um lugar seguro para falar e ser ouvido, com moderação e regras claras de convivência.

Juntos, os dois se complementam: o CoPai responde dúvidas objetivas na hora, e o Fórum oferece a troca de experiências que só outro pai pode dar.

04 ForPai Cuidado

Uma lista de profissionais que atendem online e são especialistas em pais, bebês e famílias.

Encontrar o profissional certo é difícil quando ele precisa entender a realidade de uma família com filhos pequenos. Achar, por exemplo, um **fonoaudiólogo que atenda bebês** pode levar semanas de busca. O ForPai Cuidado reúne esses contatos em um só lugar: o pai encontra o especialista e **fala direto com ele**.

Nasceu de uma necessidade real. A ideia veio da experiência da própria família do criador do ForPai, que teve dificuldade para encontrar um fonoaudiólogo que atendesse bebês.

Quem estará na lista

SAÚDE

Médicos

Pediatras e clínicos com experiência no atendimento de famílias.

SAÚDE EMOCIONAL

Psicólogos

Apoio ao pai e ao casal nas mudanças que a chegada de um filho traz.

DIREITOS

Assistentes sociais

Orientação sobre benefícios, direitos da família e serviços públicos.

DESENVOLVIMENTO

Fonoaudiólogos

Especialistas em bebês e crianças pequenas: fala, deglutição e amamentação.

PRIMEIROS MESES

Consultores de amamentação

Apoio à família no início da vida do bebê.

LISTA ABERTA

Outras áreas

Novas especialidades entram conforme a necessidade dos pais.

Como funciona

1. Buscar

por especialidade ou necessidade

2. Conhecer

o perfil e a experiência do profissional

3. Entrar em contato

direto com ele, por WhatsApp, e-mail ou site

Nesta primeira etapa, o ForPai **não realiza atendimentos**: ele indica profissionais. O agendamento, o atendimento e o pagamento são combinados diretamente entre o pai e o profissional. Só entram na lista profissionais com registro ativo no seu conselho de classe.

05 ForPai Lab

Um repositório de vídeos que ensina pais a usar inteligência artificial para criar as próprias soluções do cotidiano.

TRILHAS DE APRENDIZADO

- **Primeiros passos com IA:** o que é e como conversar com um assistente
- **Organizar a rotina:** cardápios, agendas e listas da família
- **Criar pequenas ferramentas:** do zero a um app simples
- **Segurança e privacidade:** o que nunca compartilhar com uma IA

UMA PROVA DE QUE FUNCIONA

O próprio **Lumi** está sendo construído por um pai aprendendo a programar com apoio de IA. O ForPai Lab transforma esse caminho em conteúdo para que outros pais também possam criar o que a família precisa.

Como tudo se conecta

Lumi

organiza a vida da família

CoPai

responde na hora

Fórum

acolhe e conecta

Cuidado

indica o especialista

Lab

ensina a criar

Cada frente funciona sozinha, mas juntas formam um ecossistema: uma dúvida no CoPai pode virar uma conversa no Fórum ou no contato com um profissional do ForPai Cuidado, e tudo fica registrado no Lumi.

Vamos construir juntos?

O Lumi já está em construção. As próximas frentes serão desenvolvidas em etapas.